

# INFO-RUBRIK CORONA

Hier findest du Infos zu allen Corona-relevanten Themen



## Anlaufstelle, Information & Vernetzung

Hast du eine Frage? Brauchst du Hilfe? Möchtest du mit jemandem sprechen? Wir sind gerne für dich da!

[kontakt@cultibo.ch](mailto:kontakt@cultibo.ch) / [www.cultibo.ch](http://www.cultibo.ch)



## Hilfe beim Einkaufen

Brauchst du jemanden, der dir einkaufen geht? Mit AMIGOS ist das möglich! Bringer\_innen sind gesunde Personen, die Nachbarschaftshilfe leisten möchten. Die Registrierung als Bringer\_innen funktioniert über die AMIGOS Bringer-App.

[www.amigos.ch](http://www.amigos.ch)



## Nachbarschaftshilfe

Benötigst du Hilfe? Möchtest du deine Unterstützung anbieten? Wir koordinieren Hilfesuchende und Unterstützer\_innen.

[corona@olteneinfach.ch](mailto:corona@olteneinfach.ch) / 062 296 46 00 / <https://olteneinfach.ch/corona/>



## Seelsorge-Hotline

Die katholische Kirche bietet ein kostenloses SeelsorgeTelefon an. Es ist für alle Menschen offen.

062 287 23 13 / Mo - Fr 10:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr Samstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Für mehr Informationen  
[www.cultibo.ch](http://www.cultibo.ch)

## Gesprächs- und Unterstützungsangebote

Im Kanton Solothurn gibt es diverse Angebote. Hier finden Sie eine Übersicht nach Thema und Zielgruppe. Zögern Sie nicht, in schwierigen Situationen Rat oder Hilfe in Anspruch zu nehmen. Bei Bedarf können von den Beratungsstellen Dolmetschende hinzugezogen werden

<https://corona.so.ch/bevoelkerung/gespraechs-und-unterstuetzungsangebote/#>



### Nachbarschafts-Telefon

Sie suchen:

- Gesprächspartner\_innen zum Schwatzen
- Unterstützung beim Einkaufen oder sonstigen Erledigungen
- Regelmässige soziale Kontakte
- Vermittlung allgemeiner Hilfsangebote
- Jemanden mit dem sie Deutsch üben oder lernen können

077 976 46 69 / 8.00 - 13.00 & 19.00 - 22.00 Uhr

### Notfälle



062 311 52 10	Notfallpsychiatrischer Dienst
062 311 20 10	Kinder- & Jugendpsychiatrische Dienste
143	Dargebotene Hand
147	Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche
0848 35 45 55	Elternnotruf
062 823 86 00	Frauenhaus Aargau Solothurn
056 552 08 70	Notunterkunft für gewaltbetroffene Männer Aargau